

## EvoTears® OMEGA Augentropfen



Anwendungsfilm auf [evotears.com](http://evotears.com)  
oder QR-Code scannen



### Einzigartig<sup>1</sup> bei trockenen und gereizten Augen

- Effektiver und nachhaltiger Verdunstungsschutz der Träne dank innovativem Inhaltsstoff
- Wasserfrei, somit kein Bedarf an Konservierungsmitteln
- Hohe Ergiebigkeit und große Reichweite
- Mit Omega-3 aus Algen zum Aufbau der Lipidphase
- Erste emulsionsfreie Omega-3 Formulierung bei trockenen Augen

### Effektiver Verdunstungsschutz und Ergänzung der Lipidphase

Trockene und gereizte Augen, mit z. B. geröteten, schmerzenden Lidrändern bzw. verkrusteten Augenlidern nach dem Aufwachen, können auf eine eingeschränkte Funktion der Meibomdrüsen hinweisen. Diese führt zur Beeinträchtigung der Lipid(Öl)phase, die den Tränenfilm vor Verdunstung schützt, und gilt als Hauptursache für trockene Augen.<sup>2</sup> EvoTears® OMEGA geht trockene Augen aufgrund einer Meibomdrüsendysfunktion gezielt an. Die Augentropfen vereinen effektiven Verdunstungsschutz, dank des innovativen Inhaltsstoffs Perfluorhexyloctan und Vorteile der Wasserfreiheit mit Omega-3-Fettsäuren zur Linderung gereizter Augen und Lidränder. Aufgrund der geringen Oberflächenspannung verteilen sich die Augentropfen schnell auf dem Tränenfilm und bilden einen filigranen Schutzmantel auf der Träne. Somit wird einer vorzeitigen Verdunstung langanhaltend entgegengewirkt. Im Vergleich zu wasserhaltigen Präparaten sind die Tropfen deutlich kleiner. EvoTears® OMEGA ist deshalb sehr ergiebig und, dank der Öl-ähnlichen Eigenschaften, ist die Anwendung der Augentropfen kaum spürbar. Aufgrund der wasserfreien Formulierung besteht kein Bedarf an Hilfsstoffen.

### Mit Omega-3-Fettsäuren aus Algen zum Aufbau der Lipidphase

EvoTears® OMEGA ist die erste emulsionsfreie Omega-3-Formulierung bei trockenen Augen. Omega-3-Fettsäuren sind Bestandteil des natürlichen Tränenfilms.<sup>3</sup> Trockene Augen gehen oft mit einem Omega-3-Mangel einher.<sup>3</sup> Je größer der Mangel, desto schwerwiegender ist die Störung des Tränenfilms und damit einhergehender Hornhautschäden.<sup>3</sup> Gewonnen werden die Omega-3-Fettsäuren in EvoTears® OMEGA nicht aus Fisch, sondern aus Algen. Somit sind diese Augentropfen auch für Veganer geeignet.



### ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:



**1. Flasche öffnen**  
Verschlusskappe entfernen.  
**Einmalig** vor der ersten Anwendung:  
Entfernung und Entsorgung des  
Versiegelungsringes.



**3. Luft einströmen lassen**  
Bevor die Flasche zum Auge geführt  
wird: gedrückte Flasche mit Tropferspitze  
nach unten drehen und anschließend  
sofort den Druck lösen. Luft strömt in  
die Flasche.



**2. Flasche leicht zusammendrücken**  
Flasche mit der Tropferspitze nach  
oben halten und leicht zusammen-  
drücken.



**4. Flasche zum Auge führen**  
Flasche weiterhin mit Tropferspitze  
nach unten halten und über das Auge  
führen. Durch leichten Druck auf die  
Flasche nur einen Tropfen in jedes  
Auge geben und Flasche schließen.

### HINWEIS:

Aufgrund der speziellen Beschaffenheit der EvoTears® OMEGA Augentropfen ist es möglich, dass Sie den Tropfen im Auge kaum wahrnehmen. In diesem Fall empfiehlt sich das Eintropfen vor dem Spiegel oder das Beobachten der Applikation durch eine zweite Person, bis Sie das Gefühl der Tropfenverteilung auf dem Auge kennengelernt haben.



### MEIBOMDRÜSENDYSFUNKTION

Die Meibomdrüsen, angesiedelt im oberen und unteren Augenlid, sondern ein öliges Sekret auf den Lidrändern ab und sind für die Lipidphase des Tränenfilms verantwortlich. Sind sie in ihrer Funktion eingeschränkt oder ihre Ausgänge verstopft, hat das eine Lipidphasenstörung zur Folge. Betroffene klagen dabei über trockene, tränende oder brennende Augen sowie verkrustete oder rote Augenlider.

### HORMONELLE VERÄNDERUNGEN

Hormone spielen eine entscheidende Rolle bei der Funktion der Meibomdrüsen. Durch hormonelle Schwankungen, wie sie beispielsweise in den Wechseljahren oder im Zuge einer Hormontherapie (z. B. Anti-Baby-Pille) auftreten, kann es zu einer Fehlfunktion der Meibomdrüsen kommen. Auch bei Männern kann eine nachlassende Hormonproduktion die Funktion der Meibomdrüsen beeinträchtigen.

### ALTERSBEDINGTE TROCKENE AUGEN

Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko für trockene Augen, da die Funktionalität des Drüsengewebes nachlässt. Damit wird weniger von der öligen Substanz durch die Meibomdrüsen produziert, was sich auf die Qualität und Quantität der Lipidphase des Tränenfilms auswirkt. Um trockenen, gereizten Augen entgegenzuwirken, kann die Anwendung von EvoTears® OMEGA helfen.

### HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN:

#### Wie oft sollte man EvoTears® OMEGA Augentropfen anwenden?

In der Regel genügt es, EvoTears® OMEGA Augentropfen zwei- bis viermal am Tag anzuwenden. Der Inhaltsstoff Perfluorhexyloctan bildet einen zuverlässigen Schutzfilm, der lange am Auge verweilt und den Tränenfilm nachhaltig vor Verdunstung schützt. EvoTears® OMEGA ist mit bis zu 280 Tropfen pro 3 ml Inhalt sehr ergiebig. Dank der niedrigen Anwendungshäufigkeit reicht die Flasche mit 3 ml Inhalt lange aus. Ist eine 4-mal tägliche Anwendung erforderlich, beträgt die Reichweite 35 Therapietage. Bei 2-mal täglicher Anwendung reicht die Flasche für 70 Therapietage.

#### Warum sind die Tropfen im Auge kaum spürbar?

Dank Perfluorhexyloctan hat EvoTears® OMEGA eine deutlich geringere Oberflächenspannung als Wasser, was dazu führt, dass sich der Tropfen rasch verteilt. Zudem ist er mit nur ca. 10 µl deutlich kleiner als wasserhaltige Augentropfen, die ein Volumen von 30 bis 50 µl aufweisen. Das kleine Tropfenvolumen von EvoTears® OMEGA entspricht dem Fassungsvermögen des Bindehautsacks und somit tritt keine oder allenfalls wenig Flüssigkeit aus dem Auge aus. EvoTears® OMEGA hat Öl-ähnliche Eigenschaften und fühlt sich wie Balsam auf dem Auge an. Die Anwendung wird aus diesen Gründen als sehr angenehm empfunden.

#### Wie lange sind EvoTears® OMEGA Augentropfen nach dem Öffnen haltbar?

EvoTears® OMEGA Augentropfen können nach dem Öffnen der Flasche acht Wochen verwendet werden. Bitte notieren Sie sich das Anbruchsdatum auf der Faltschachtel.

#### Kann ich EvoTears® OMEGA anwenden, wenn ich Kontaktlinsen trage?

Als Kontaktlinsenträger sollten Sie EvoTears® OMEGA nicht anwenden, da keine ausreichenden Daten zur Verträglichkeit den Kontaktlinsen vorliegen.

#### Ist nach der Anwendung von EvoTears® OMEGA mit einer Sehbeeinträchtigung zu rechnen?

Der Inhaltsstoff Perfluorhexyloctan besitzt trotz Öl-ähnlicher Eigenschaften denselben Brechungsindex wie die Tränenflüssigkeit. Das Sehvermögen wird deshalb durch die Anwendung von EvoTears® OMEGA nicht beeinträchtigt.

#### Was kann ich selbst gegen trockene und gereizte Augen tun?

Zusätzlich zur Anwendung von EvoTears® OMEGA können folgende Verhaltensmaßnahmen dazu beitragen, die Beschwerden trockener, gereizter Augen zu lindern:

- Eine Ernährung reich an Omega-3 Fettsäuren kann zur Ergänzung von Omega-3 im Tränenfilm führen.
- Schaffen Sie ein ideales Raumklima durch optimale Luftfeuchtigkeit, beispielsweise den Einsatz von Luftbefeuchtern. Meiden Sie Zugluft und Tabakrauch.
- Mit regelmäßigem, intensivem Lüften können Sie für ausreichend Frischluft sorgen. Falls möglich, sollten Sie Wohnung oder Arbeitsplatz gelegentlich verlassen und sich an der frischen Luft aufhalten.
- Für eine normale Produktion der Tränenflüssigkeit ist ein ausgeglichener Flüssigkeitshaushalt notwendig. Nehmen Sie deshalb im Tagesverlauf regelmäßig Flüssigkeit zu sich (mindestens 1,5 Liter täglich). Alkoholische Getränke sind nicht einzurechnen, sie führen zu vermehrtem Flüssigkeitsverlust.

<sup>1</sup> aufgrund Perfluorhexyloctan

<sup>2</sup> Tong L et al. Invest Ophthalmol Vis Sci, 2010. 51: 3449-3454

<sup>3</sup> Walter, S. D. et al. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2016. 57:2472-2478